

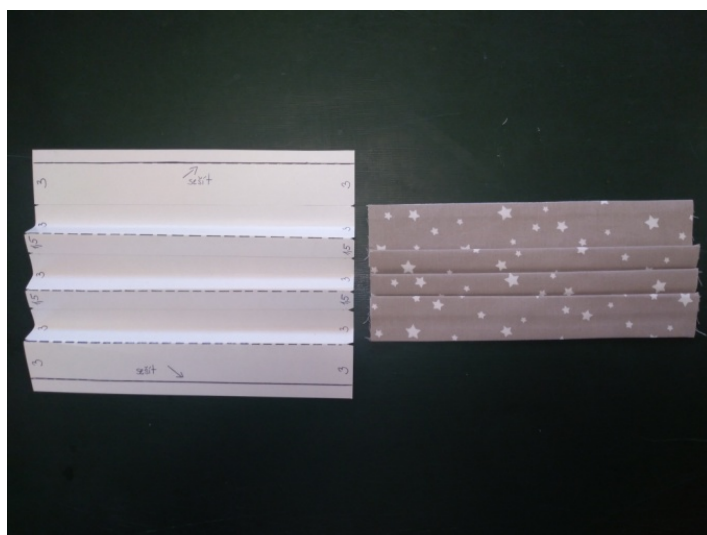
## POSTUP ŠITÍ ROUŠKY

1. Připravíme si předem vypranou látku, nejlépe 100% bavlnu, která se dá prát na vyšší stupně.
2. Ustříhneme dva obdélníky podle stříhu o rozměrech 23X20cm, včetně zástřihů na sklady (viz. obrázek 1).
3. Obdélníky sešijeme lícem k líci na dvou delších stranách.
4. Ušité obdélníky přetočíme na lícní stranu, vyžehlíme a pomocí žehličky si roušku poskládáme dle zástřihů (viz. obrázek 2).
5. Hotové sklady prošijeme v kraji, můžeme i zaentlovat ( viz. obrázek 3).
6. Nyní si dva boční kraje roušky zahneme na 1,5cm a prošijeme. Vznikne tunýlek, kterým provlékneme tkaničku. Délku si přizpůsobíme dle způsobu nošení roušky, buď za ušima, nebo okolo hlavy (viz. obrázek 4).

Obrázek 1.



Obrázek 2.



Obrázek 3.



Obrázek 4.

