

Dny proti chudobě Ostrava 2026

21. ročník aktivit Dnů proti chudobě v Ostravě proběhne 5. – 30. 10. 2026 u příležitosti Mezinárodního dne za vymýcení chudoby. V pondělí 12. 10. 2026 od 8 h proběhne „Ekumenické setkání“ pro klienty a zaměstnance sociálních služeb, v úterý 13. 10. 2026 od 16 h proběhne pro veřejnost, klienty a zaměstnance služeb „Setkání u společného ohně“ v Charitním domě sv. Benedikta Labre, Lidická 773/54, Ostrava-Vítkovice. Související výstava fotografií „Příběhy, které jsme nechtěli slyšet“ se pro veřejnost uskuteční současně na dvou místech: Luxor, Dům knihy na Smetanově nám. 222/8 v Moravské Ostravě a v hypermarketu Globus v Ostravě-Plesné v termínu 5. – 30. 10. 2026. Dny proti chudobě pořádá Charita Ostrava a Armáda Spásy.

<https://ostrava.charita.cz/akce/dny-proti-chudobe-ostrava-2026/>

Péče o seniory se mění

DTO CZ s partnery včetně Charity Ostrava srdečně zvou na XXIX. ročník kongresu Gerontologické dny Ostrava, který proběhne 7. a 8. října 2026. Program kongresu s podtitulem "Péče o seniory se mění" je určen pro odbornou i širokou veřejnost. Kromě přednášek nabídne panelovou diskusi, workshopy, exkurze, sdílení zkušeností a mnoho dalšího.

<https://www.dto.cz/xxix-gerontologicke-dny-ostrava/>

Místo, kde bude stáří naplněno pokojem

Každý člověk si zaslouží důstojné a bezpečné místo k životu, i ve stáří. V Ostravě však chybí dostatek kapacit pobytových služeb pro seniory a lidi se zdravotním hendikepem, kteří potřebují každodenní péči, lidský přístup a porozumění. Vybudování domova Charitní dům sv. Hedviky – domova pokojného stáří je záměr Charity Ostrava, který zajistí pro obyvatele města novou sociální službu pro seniory. Během následujících tří let vznikne v poklidné lokalitě areálu Lékařské fakulty Ostravské univerzity v Ostravě-Vítkovicích nový domov pro 38 seniorů. Budeme vděční za příspěvky do veřejné sbírky Charity Ostrava s číslem konta: 107-5210720287/0100 a variabilním symbolem: 11125. Každý dar nám pomůže s vybudováním nového Charitního domu sv. Hedviky a stane se jen pomyslnou „cihlou ve zdi“ nového domova a také skutečnou investicí do kvality života obyvatel Ostravy. Více o záměru na webu:

www.hedvika.ostrava.charita.cz

Jak pečovat o nemocné v domácím prostředí

Osobní nebo telefonické konzultace na téma „*Jak pečovat o nemocného člověka v domácím prostředí*“ nabízí Charita Ostrava v rámci svého poradenství pro pečující. Můžete se poradit, jak zvládnout domácí péči o člověka se sníženou pohyblivostí, který je částečně nebo plně imobilní. Získáte související informace ze zdravotní a sociální oblasti. Naučíme Vás nemocnému člověku podávat stravu, tekutiny a léky, provádět osobní hygienu či polohování, jako prevenci vzniku proleženin, využívat kompenzační pomůcky atd. Konzultovat můžete osobně v poradně na ul. Charvátská 785/8, Ostrava-Výškovice (budova Hospice sv. Lukáše) nebo přímo ve vaší domácnosti. Termín konzultace dohodnete na kontaktu: Poradna Charity Ostrava, Mgr. Alexandra Čubová, 731 534 002, e-mail: alexandra.cubova@ostrava.charita.cz

<https://ostrava.charita.cz/akce/jak-pecovat-o-nemocneho-v-domacim-prostredi-individualni-konzultace/>

Setkávání pečujících o lidi s demencí

Člověk pečující v domácím prostředí o svého blízkého, který trpí onemocněním demencí, se může ocitnout na hranici svých psychických i fyzických možností. Pomocí může být sdílení náročnosti domácí péče s dalšími lidmi, kteří jsou v obdobné situaci. Srdečně Vás zveme na pravidelná, bezplatná Setkávání pečujících, která vede odborník v oblasti péče o lidi s demencí. Účastníci podpůrné skupiny řeší témata spojená s každodenní péčí a životem s člověkem s onemocněním demencí. Nejbližší termín setkání je **24. 11. 2026, 16–18 h**, místo a kontakt: Charita Ostrava – Charitní středisko Gabriel – komunitní centrum pro seniory, Čujkovova 1713/17, 703 00 Ostrava-Zábřeh, Bc. Veronika Curylová, e-mail: gabriel@ostrava.charita.cz, mobil: 731 131 951, web: www.ostrava.charita.cz

<https://ostrava.charita.cz/akce/setkavani-pecujicich-o-lidi-s-demenci-2026/>

Poradna Charity Ostrava - pomoc pro náročné životní situace

Poradna Charity Ostrava poskytuje **anonymní a bezplatné** poradenství v oblastech hospicové péče, péče o nemocné v domácím prostředí, provozuje také Půjčovnu kompenzačních pomůcek. Sociální pracovníci Vám pomohou s řešením nepříznivé situace také z oblastí rodinného práva, sociálního zabezpečení, bydlení, zaměstnání, majetkoprávních vztahů, dluhové problematiky, spotřebitelského práva. Poradna poskytuje také podporu a psychologickou pomoc obětem sexuálního násilí. Služby Poradny jsou určeny lidem starším 18 let. Konzultace jsou poskytovány telefonicky, e-mailem nebo osobně. Po domluvě je možná návštěva poradců v domácnosti klienta (např. ze zdravotních důvodů). Konzultovat a objednávat se můžete na kontaktech: Poradna Charity Ostrava, Charvátská 785/8, Ostrava-Výškovice (budova Hospice sv. Lukáše), tel.: 731 625 767, e-mail: poradna@ostrava.charita.cz